





## *Pflege Daheim Haunschild*



*Wir kommen zu  
Ihnen nach Hause*

**Pflege Daheim Haunschild  
Pflegedienst GmbH & Co-KG**  
Plackenbergr 2 · 19374 Klinken  
**Tel.: 038722 – 20055**  
info@haunschild-pflege.de

---

## *Tagespflege „Mit Herz und Zeit“*



Versorgung am Tage in Crivitz

**Tel.: 03863 – 5479950**

Versorgung am Tage in Parchim

**Tel.: 03871 – 26904-0**



*H & W Vermietungs GbR*

**Tel.: 038722 – 20055**

24 Stunden betreutes Wohnen in Crivitz

- Wohnungen in schönen Ambiente mit Rund-um-die-Uhr-Betreuung

Ambulant betreute Wohngemeinschaften in Parchim

- 3 x Wohngemeinschaften mit jeweils 12 WG-Zimmern und Gemeinschaftsräumen
- eigenes individuell gestaltbares Zimmer mit einem kleinen Bad

# „Eine Stadt für alle Generationen.“

## Liebe Parchimerinnen und Parchimer,

vom umfangreichen Erfahrungsschatz unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger profitieren auch die Jüngeren. Sei es in Vereinen, Verbänden oder anderen Institutionen und Gremien – einen guten Rat nimmt man gerne an, um die Stadt gemeinsam voranzubringen.

Denn Parchim ist ein liebens- und lebenswerter Ort für alle Generationen. Die denkmalgerecht sanierten Wallanlagen als „grüne Lunge“ der Stadt, der idyllische Wockersee und die malerischen Landschaftsschutzgebiete sind nur einige Wohlfühlöasen, die pure Entspannung bieten. Viele Dinge des alltäglichen Lebens lassen sich oftmals fußläufig erledigen. Die meisten Gehwege und Einrichtungen sind barrierefrei zugänglich. Aufgestellte Bänke laden zum Rasten sowie gemütliche Cafés und Restaurants zum Verweilen ein.

Seniorinnen und Senioren, die sich eher im „Unruhestand“ befinden, können ein umfangreiches Kultur- und Sportangebot in Anspruch nehmen. Beste Unterhaltung versprechen das Kino, Theater, die



Stadthalle oder Open-Air-Veranstaltungen wie das Stadtfest, die lange Einkaufsnacht, der Martinimarkt und diverse Live-Konzerte. Es ist immer etwas los in der Kreisstadt!

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit unserem Ratgeber, der wertvolle Informationen und Tipps für einen wohlverdienten Lebensabend bereithält.

*Herzlichst*  
Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dirk Flörke'. The signature is stylized and written in a cursive-like font.

**Dirk Flörke**  
Bürgermeister der Stadt Parchim

# VERTRAUTE ENERGIE

Die Stadtwerke Parchim GmbH ist Ihr Energieversorger vor Ort.  
Seit 25 Jahren arbeiten wir an Ihrer Seite.

[www.stadtwerke-parchim.de](http://www.stadtwerke-parchim.de)



Ziegendorfer Chaussee 84 – 89  
19370 Parchim

 **03871 - 4 68 98 06**

## Unsere Leistungen:

- ambulante Fahrten in alle Arztpraxen
- Fahrten zur Dialyse oder zu anderen Serienbehandlungen
- Krankenfahrten mit Tragestuhl oder Fahrtrage
- Klinikeinweisungen und Entlassungen
- Behindertentransporte im eigenen Rollstuhl
- Privat- und Sonderfahrten

[www.krankenbefoerderung-herrmann.de](http://www.krankenbefoerderung-herrmann.de)



*Mobile Friseurmeisterin*

Anika Klimpke

Veränderung ist Kopfsache ...

Termine unter: 0173 | 5657855

# Inhaltsverzeichnis

## 1 Grußwort

## 5 Aktiv im Alter

5 ■ Sport und Bewegung

5 ■ Singen und Musik

5 ■ Kultur

6 ■ Jung und Alt unter einem Dach

7 ■ Seit 100 Jahren – Lebenslanges Lernen in der Volkshochschule

## 10 Seniorenarbeit des Deutschen Roten Kreuzes in Parchim

## 12 Beratung und Hilfe

12 ■ Pflegestützpunkte des Landkreises Ludwigslust-Parchim

12 ■ Finanzielle Hilfen – gesetzliche Ansprüche

12 ■ Beratungsstellen

## 13 Asklepios Klinik Parchim

13 ■ Diagnostik und Therapie bei Demenz

13 ■ Exzellente Versorgung von Traumapatienten

## 15 Wohnen im Alter

15 ■ Wohnraumanpassung

17 ■ Wohnmodelle für Senioren

## 18 Seniorensicherheitsberater

## 21 Rund um das Thema Pflege

21 ■ Die Pflegereform

23 ■ Pflegegrade und Leistungen

25 ■ Pflegearten

26 ■ Unterstützung für pflegende Angehörige

27 ■ Finanzielle Hilfen für pflegende Angehörige

## 29 Vorsorge

31 ■ Bestattungsvorsorgevertrag

## 32 Branchenverzeichnis

## U3 Impressum

U = Umschlagseite

## Praxis für med. Fußpflege



**Marion Bötefür**

Podologin



Fichtestraße 2 · 19370 Parchim

Telefon: 03871 249060

Mobil: 0179 7500485

### Öffnungszeiten:

Di. 8 – 16 Uhr und Mi. 8 – 12 Uhr  
oder nach Vereinbarung



© Guido Vrola - thinkstock.com

Wir sind gerne für Sie da

# Rundum zufrieden?

Wir bieten die komplette Versorgung in Sachen Sanitätsbedarf mit persönlichem Kontakt vor Ort. Fragen Sie uns!



### Sanitätshaus Kowsky GmbH

Buchholzallee 2

19370 Parchim

Tel. 03871 265832

Nikolaus-Otto-Straße 13

19061 Schwerin

Tel. 0385 64680-0

**Kowsky**



[www.kowsky.com](http://www.kowsky.com)

# Aktiv im Alter

Ältere Menschen sind gesünder und unternehmungslustiger als jemals zuvor. Mit der zunehmenden Lebenserwartung wächst auch das Interesse an vielfältigen Freizeitbeschäftigungen. Seniorenclubs und Begegnungsstätten sind ideale Treffpunkte, um sich miteinander auszutauschen und soziale Kontakte zu knüpfen. Auch Weiterbildungskurse zu verschiedenen Themenfeldern vermitteln nicht nur interessantes Wissen, sie bieten zudem eine gute Möglichkeit für neue Bekanntschaften.

## Sport und Bewegung

Sport hat viele positive Wirkungen auf das körperliche Wohlbefinden eines Menschen. Regelmäßige körperliche Betätigung senkt das Risiko eines Herzinfarkts, stabilisiert das Immunsystem und stärkt die Muskulatur. Die beliebtesten Sportarten im Herbst des Lebens sind Schwimmen, Wandern, Radfahren und Gymnastik. Diese Sportarten fördern sowohl die Herz-Kreislauf-Funktion als auch die Lungenatmung, den Gleichgewichtssinn und die Konzentrationsfähigkeit. Sport bietet zudem eine hervorragende Möglichkeit, sich in geselligen Runden zu treffen. Sei es eine morgendliche Walking-Tour mit den Nachbarn, bei dem der

neueste Tratsch ausgetauscht wird, oder ein Ausflug ins Grüne zum örtlichen Badesee.

## Singen und Musik

Singen macht in jedem Alter Spaß. Es ist nicht ohne Grund das Lieblingshobby vieler Menschen. Nostalgische Gefühle breiten sich aus, wenn beim Singen von alten Volksliedern und Schlagern alte Erinnerungen geweckt werden. Des Weiteren fördert das Singen in einer Gemeinschaft die Kommunikation, weil dabei Hemmungen leichter abgebaut und neue Bekanntschaften geschlossen werden. Ob jemand ein verborgenes Gesangstalent hat oder lieber im Gruppengesang nicht hervorstechen möchte, ist zweitrangig – wichtig ist allein die Freude am Singen.

## Kultur

Von Theater- oder Museumsbesuchen, über Konzerte bis hin zu Kunstausstellungen – es gibt eine bunte Auswahl an kulturellen Freizeitaktivitäten. Schließlich steht nach dem Berufsleben oft mehr Zeit zur Verfügung, sodass diese Angebote in ihrer Vielfältigkeit in Ruhe genossen werden können. Auch örtliche Sehenswürdigkeiten werden aufs Neue entdeckt! Denn Kultur vermit-

## Aktiv im Alter

telt nicht nur trockenes und überholtes Wissen, sondern sie ist der Ausdruck unserer Gesellschaft und somit lebendiger Bestandteil des täglichen Lebens.

### Jung und Alt unter einem Dach

Seit 1991 arbeitet das Jugend- und Familienzentrum „Club am Südring“ unter dem Motto „Alle(s) unter einem Dach“ und hält neben speziellen Angeboten für Kinder und Jugendliche ebenso Generationsübergreifendes für Familien und Senioren vor, wobei ein aktives Miteinander im Fokus steht. Unter Trägerschaft des Bürgerkomitee Südstadt e. V. erhielt die Einrichtung zusätzlich die Anerkennung als Mehrgenerationenhaus.



Zu den attraktiven Angeboten zählen Module des Projektes „Jung & Alt auf den Spuren von Natur und Umwelt“ (u. a. Naturwanderungen, Vorträge, Besichtigung des Schau Gartens in Kiekindemark) sowie Module des Projektes „Gesundheitskompass“ (Gesunde Ernährung, Bewegungsübungen und Spiele zum Fithalten, Mentales Training mit einer lizenzierten Trainerin).

Außerdem trifft sich wöchentlich die Frauensportgruppe mit 18 Frauen im Alter zwischen 65 und Mitte 80, um ihre Muskulatur zu kräftigen, Dehnungsübungen zu machen und mit Ball, Theraband oder auch Luftballons eine Menge Spaß in die sportliche Runde zu bringen. Der Spaß steht im Vordergrund.





Schulfrühstück oder bringen ihre Erfahrungen bei zahlreichen Veranstaltungen ein. Weiter zum Angebotskatalog zählen: „Gesundheitssport“ mit einer Reha-Trainerin, Foto- und Videogruppe, Englischgruppe, Familientage, Spielenachmittage, Kreativ-, Bastel- und Handarbeitstage, Ferienkalender sowie das neue „Klönkaffee“ – ein zwangloser Treff zum Klönen, Informieren, Verabreden u.v.m. bei einem kleinen Frühstück, wobei auch Zeitungen, Bücher und Veranstaltungskalender ausliegen.

Die aktiven Seniorinnen treffen sich im „Club am Südring“ aber nicht nur zum Sport. Sie engagieren sich ehrenamtlich, wo immer ihre Hilfe gefragt ist. Sie backen Kuchen zu Familientagen, helfen beim gesunden

**Seit 100 Jahren – Lebenslanges Lernen in der Volkshochschule**  
Am Standort in Parchim kann man tatsächlich seit dem Herbst 1919 seinen Wissensdurst stillen.



## Aktiv im Alter

Die Angebote veränderten sich im Laufe der Zeit natürlich erheblich. Zunächst standen vornehmlich Vorträge in Volks- und Heimatkunde, Literatur und Volkswirtschaft im Fokus. Später kamen Kurse zur Erlangung verschiedener Schul- oder auch Berufsabschlüsse hinzu. Das Angebot der vhs richtete sich immer nach den gesellschaftlichen Trends und dem Zeitgeist.

Ansonsten bietet die vhs Vorträge, Kurse oder Workshops in insgesamt sechs verschiedenen Fachbereichen an, die jedem Bürger offen stehen.

Viele Kurse eignen sich für alle, einige sind speziell für Senioren

konzipiert. Hier werden der Zeitaufwand und der Inhalt den Bedürfnissen älterer Menschen angepasst, insbesondere bei Sport- oder auch IT-Kursen. So gibt es Tablet- bzw. Smartphone-Kurse, die sich an den Fragen und Wünschen der Teilnehmenden orientieren. Mit Spaß und Kompetenz wird die Generation 50+ mit den Sozialen Medien vertraut gemacht.

Im Fachbereich Gesundheit können die Senioren ihre Fitness in einem Nordic Walking-Kurs testen, festigen oder sogar verbessern. Im Angebot „Rundum leistungsfähig“ erwartet die Teilnehmenden ein ganzheitliches gesundheitsorientiertes Pro-



© Gerlind Benschler

gramm mit Elementen aus Aerobic, Fitness, Wirbelsäulengymnastik, Stretching und Yoga. Ergänzt werden die sportlichen Aktivitäten durch Vorträge zum gesunden Schlaf oder verschiedenen Ernährungslehren.

In Workshops kann man sich über ayurvedische, vegane oder (fast) zuckerfreie Ernährung informieren und kleine Gerichte ausprobieren.

Sprachkurse bieten ebenfalls die Möglichkeit, im Alter aktiv zu sein und die kleinen grauen Zellen in Bewegung zu halten. Aktivität mit der vhs kann aber auch bedeuten, dass Menschen mit eigenen Ideen und eigener Kreativität zu Kurslei-



tenden werden. Das Team der vhs nimmt Kursideen gerne auf und freut sich über neue Kursleiterinnen und Kursleiter.



# Seniorenarbeit des Deutschen Roten Kreuzes in Parchim



Nach vielen arbeitsreichen Jahren die Freizeit sinnvoll zu gestalten, ist ein wichtiger Bestandteil des Alltags. Geselligkeit und gemeinsame Unternehmungen schützen Sie vor Einsamkeit. Individuelle Angebote und Projekte bringen Abwechslung und machen Spaß. Dabei versteht sich das Parchimer DRK-Seniorenbüro als Ihr Wegweiser in einen aktiven Ruhestand.

Im vielfältigen Programm wird Ihnen u. a. geboten:

- Begleitete Busfahrten durch die Heimat mit Zielen Ihrer Wahl, Fahrten in die Kristall- und Gradiertherme Bad Wilsnack u.v.m.
- Seniorensport im eigenen Sportraum mit vielfältiger Geräte-Ausstattung

- Kegelnachmittage in der Parchimer Bundeskegelbahn, Rommè-, Skatrunde und Gesellschaftsspiele im Seniorenbüro
- Mitarbeit im DRK-Charity Shop
- Engagement im Projekt „Wunschgroßeltern“

Für diese Projekte bringen sich unter anderem viele ehrenamtliche Senioren mit ihren Ideen und ihrem Elan ein. Gebraucht zu werden und dafür Dankbarkeit und Anerkennung zu bekommen, tut gut und macht Mut.

Wie auch Sie sich ehrenamtlich einbringen oder die Freizeitangebote nutzen können, erfahren Sie im **Parchimer Seniorenbüro** in der Langen Straße 48 oder unter der Telefonnummer: 03871 414509.

Informationen zu den aktuellen Terminen finden Sie auf der Homepage [www.drk-parchim.de](http://www.drk-parchim.de) oder im Aushang des Seniorenbüros.

Weiterhin erhalten Sie Auskunft zum **Hausnotruf** des Deutschen Roten Kreuzes, der Ihnen Unabhängigkeit und Sicherheit in Ihren eigenen vier Wänden bietet. Durch dieses Gerät können Sie ohne Angst vor unvorhersehbaren Situationen auch alleine in der gewohnten Umgebung bleiben. Beruhigend für Familienangehörige und sich selbst.

Senioren mit gesundheitlichen Einschränkungen und **Demenzerkrankungen** sind herzlich willkommen in der DRK Tagespflege. Ein professionelles Team kümmert sich rührend um den geregelten Tagesablauf und individuelle, sinnvolle Beschäftigung.

Die **Tagespflege** ist ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige. Gesunde Mahlzeiten, Beschäftigungen und der professionelle Blick auf die Gesundheit der Tagesgäste bieten der Familie die Chance, neue Kräfte zu schöpfen. Vereinbaren Sie einen **Probetag** unter 03871 422830 oder nehmen Sie Kontakt auf unter [tagespflege.parchim@drk-parchim.de](mailto:tagespflege.parchim@drk-parchim.de).

Bei Bedarf versorgen die Pflegekräfte der DRK Sozialstation Parchim Ihre Angehörigen in der **häuslichen Umgebung**. Ziel ist es, die Selbstständigkeit trotz Alter, Krankheit oder Behinderung so lange wie möglich zu erhalten. Dabei werden die medizinische Versorgung, Körperpflege, Hilfe im Haushalt, Zubereiten der Mahlzeiten, Beratungen und Beantragungen von Pflegeleistungen mit einem hoch motivierten und professionellen Team abgesichert.

Die DRK Sozialstation erreichen Sie telefonisch unter 03871 441045 oder per E-Mail unter [sozialstation.parchim@drk-parchim.de](mailto:sozialstation.parchim@drk-parchim.de).



## Beratung und Hilfe

Für Hilfesuchende in jedem Lebensalter sind kompetente Ansprechpartner und zeitgemäße Anlaufstellen wichtige Faktoren für ein Gefühl der Geborgenheit und Sicherheit in der heimischen Umgebung.

### Pflegestützpunkte des Landkreises Ludwigslust-Parchim

Seit einigen Jahren sind bei allen Fragen rund um die Themen Alter, Pflege oder Behinderung die Pflegestützpunkte des Landkreises mit ihren Standorten in Parchim und Ludwigslust die erste Anlaufstelle. Hier erhalten Hilfesuchende oder ihre Angehörigen durch die kompetenten Pflege- und Sozialberater eine umfassende Beratung zu den Leistungen der Pflegeversicherung, Krankenversicherung, zu den Voraussetzungen und Leistungen der Sozialhilfe oder zu Themen wie Wohnen oder Hilfen im Alter.

Gerne kommen die Pflege- und Sozialberater auf Wunsch auch zu Ihnen nach Hause.

Die trägerneutrale und kostenfreie Beratung in den Pflegestützpunkten ermöglicht durch ihre Vernetzung und Kooperation mit regionalen Anbietern und Diensten den Betroffenen eine aufeinander abgestimmte

Versorgung, Begleitung und Unterstützung.

Sie erreichen die Berater der Pflegestützpunkte unter:

#### **Parchim:**

- Telefon: 03871 722-5091  
(Sozialberaterin)
- Telefon: 03871 722-5092  
(Pflegeberaterin)

E-Mail: [pflugestuetzpunkt-parchim@kreis-lup.de](mailto:pflugestuetzpunkt-parchim@kreis-lup.de)

#### **Ludwigslust:**

- Telefon: 03871 722-5093  
(Sozialberaterin)
- Telefon: 03871 722-5094  
(Pflegeberaterin)

E-Mail: [pflugestuetzpunkt-ludwigslust@kreis-lup.de](mailto:pflugestuetzpunkt-ludwigslust@kreis-lup.de)

Zur Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit der Pflegestützpunkte sind bereits in einigen Städten und Gemeinden des Landkreises – so auch in der Stadt Parchim – „Pflegelotsen“ ehrenamtlich tätig. Diese nehmen selber keine Beratung vor, sind aber behilflich bei der Kontaktaufnahme zu den Pflegestützpunkten. Nähere Information zu den Pflegestützpunkten und den ehrenamtlichen Pflegelotsen der Stadt Parchim finden Sie auch auf der Homepage der Stadt Parchim oder über das Pflegeportal des Landkreises Ludwigslust-Parchim.

# Asklepios Klinik Parchim

## Diagnostik und Therapie bei Demenz

Eine aktuelle Studie der Technischen Universität München zeigt, dass ca. 38,2 Prozent der über 65-jährigen Patienten im Allgemeinkrankenhaus an einer kognitiven Störung leiden, was bedeutet, dass Funktionen des Gehirns wie z. B. Denken, Gedächtnis, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Reaktionsgeschwindigkeit krankhaft beeinträchtigt sind.

Die Diplom-Psychologin und Systemische Therapeutin Helen Altmayer ist seit sieben Jahren in der Asklepios Klinik Parchim tätig und hat sich seit der Eröffnung der Geriatrie insbesondere auf das Thema Demenz und Demenzdiagnostik spezialisiert.

Die Expertin bietet auf der Geriatrie neben der Diagnostik und Einzel- bzw. Angehörigenberatung auch Gruppenangebote an. Zum einen eine Gesprächsgruppe, in der es um die Reflektion und eine gute Bewältigung der Lebensphase „hohes Alter“ geht und um Biografiearbeit anhand von Spielen, um einen ressourcenorientierten Rückblick auf das eigene Leben vorzunehmen und sich mit Altersgenossen über ähnliche, lange

zurückliegende Erfahrungen auszutauschen.

## Asklepios Klinik Parchim

Frau Helen Altmayer  
Psychologische Psychotherapeutin  
John-Brinckman-Straße 8-10  
19370 Parchim  
Telefon: 03871 37-1506

## Exzellente Versorgung von Traumapatienten

Mit zunehmendem Alter steigt die Sturzgefahr an, sodass statistisch ein Drittel der über 65 Jährigen einmal pro Jahr stürzt. Von einem Sturz und dessen Folgen erholen sich die Patienten nicht immer vollständig, sodass funktionelle Defizite bis hin zu einer Pflegebedürftigkeit fortbestehen. Daher ist es wichtig im Rahmen der Krankenhausbehandlung den Bedürfnissen geriatrischer Traumapatienten gerecht zu werden.

Durch die kontinuierliche Zusammenarbeit der an der Behandlung beteiligten Ärzte aus den Bereichen Innere Medizin und Geriatrie sowie Orthopädie und Unfallchirurgie können unter anderem Risiken und Komplikationen frühzeitig erkannt und suffizient begegnet werden.

## Asklepios Klinik Parchim

Gleichzeitig profitiert der Patient von einer frühestmöglich einsetzenden rehabilitativen Behandlung in einem multiprofessionellen geriatrischen Team, bestehend aus Ärzten, Pflegekräften, Therapeuten, Psychologen und dem Sozialdienst.

Zur adäquaten Versorgung der alterstraumatologischen Patienten ist daher seit 2015 in der Asklepios Klinik Parchim eine „interdisziplinäre Sturzkllinik“, angelehnt an die Struktur eines alterstraumatolo-

gischen Zentrums, errichtet worden. Ziel ist die Optimierung einer engen, an den spezifischen Bedarf des geriatrischen Traumapatienten ausgerichteten, interdisziplinären Zusammenarbeit aller ärztlichen und nicht-ärztlichen Mitarbeiter zum Wohle des betroffenen Patienten.

### **Asklepios Klinik Parchim**

John-Brinckman-Straße 8-10

19370 Parchim

Telefon: 03871 37-0



## Wohnen im Alter

Die Wohnqualität hat einen großen Einfluss auf Lebensfreude, Sozialkontakte und das allgemeine Wohlbefinden. Wenn Sie im Alter in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben möchten, sollten Sie rechtzeitig Ihre Wohnsituation prüfen.

Zweckmäßige Umbauten geben Bewohnern nicht nur mehr Sicherheit, sondern erleichtern zugleich Pflegepersonal oder Angehörigen die Pflege. Ziel einer barrierefreien und seniorengerechten Umgestaltung ist in erster Linie der Erhalt oder die Wiedergewinnung der eigenständigen Lebensführung sowie die Verbesserung der Wohn- und Lebensqualität.

Zusätzlich besteht bei Bedarf die Möglichkeit, Fahrdienste, Menü-Bringdienste wie „Essen auf Rädern“, Behandlungs- und Krankenpflege sowie haushaltsnahe und handwerkliche Dienste zu buchen. Die ambulante Pflege findet im eigenen Zuhause statt. Je nach Lebenssituation kann sie entweder durch Angehörige oder einen Pflegedienst erfolgen.

Für diejenigen, die weitgehend selbstständig leben möchten, bieten

sich zudem verschiedene Wohnmodelle wie beispielsweise betreutes Wohnen, Seniorenwohngruppen oder Mehrgenerationenhäuser an.

### Wohnraumanpassung

In etlichen Lebenssituationen wird der Verbleib in der eigenen Wohnung ohne Wohnraumanpassung schwierig. Beispielsweise werden mit der Zeit Stufen und sanitäre Anlagen zum Problemfall. Deshalb müssen Sie nicht zwangsläufig ans Umziehen denken.

Mit rechtzeitigen Umbaumaßnahmen in der Wohnung können Sie die Bewältigung des Alltags vereinfachen und somit Ihre Selbstständigkeit und Lebensqualität fördern.

Dafür sorgt zum Beispiel die Installation eines Treppenlifts oder die rutschsichere Ausstattung der Stufen im Treppenhaus. Mehr Sicherheit bieten auch die Anbringung von gut erkennbaren Haltegriffen und Stützstangen oder die Installation von Bewegungsmeldern für den nächtlichen Weg zur Toilette. Allgemein sollte darauf geachtet werden, dass alle Stolperfallen in den Wohnräumen beseitigt werden.



**Geborgenheit und Zufriedenheit sind besonders wichtig für unser Wohlbefinden. Im Alter ist ein Zuhause, in dem man selbstständig leben und wohnen kann, oftmals nicht selbstverständlich. Deshalb liegt uns die Verbesserung der Lebensqualität unserer Mieter, besonders der Älteren sehr am Herzen.**

Die WOBAU Parchim bietet Ihnen schöne und preiswerte Wohnungen, in denen Sie auch im Alter selbstständig wohnen und leben können. Dabei legen wir sehr viel Wert auf Gemütlichkeit, Unabhängigkeit und Sicherheit. Hierzu zählt beispielsweise eine Dusche sowie der barrierefreie Zugang zur Wohnung, welcher auch in oberen Geschosswohnungen durch einen Fahrstuhl gesichert ist. Aber natürlich darf der eigene große Balkon zum gemütlichen Verweilen nicht fehlen. Auch eine gepflegte Außenanlage sorgt für ein Wohlbefinden unserer Mieter. Und geht einmal etwas kaputt, ist der hauseigene Hausmeister oder Handwerker rasch zur Stelle.

WOBAU Wohnungsbau G.m.b.H. Parchim

Auf dem Brook 13-16  
19370 Parchim

Tel. 03871/6311-0  
Fax 03871/6311-40

info@wobau-parchim.de  
www.wobau-parchim.de

## Wohnen im Alter

Der Einbau von gut erreichbaren Lichtschaltern, das Absenken von Hängeschränken in der Küche und der Umbau der Wanne zu einer barrierefreien Dusche sind ebenso hilfreiche Maßnahmen.

Bevor Sie Umbaumaßnahmen einleiten, sollten Sie eine fachkundige Beratung hinzuziehen. Mit einem Wohnraumberater können Sie sich einen Überblick über die Veränderungsmöglichkeiten verschaffen und mit der Planung beginnen. Wenn Sie in einer Mietwohnung leben, sollten Sie anschließend Ihre Pläne mit Ihrem Vermieter besprechen, denn er muss der Wohnungsanpassung zustimmen. Eine Beratung ist auch im Hinblick auf die Bezuschussung der baulichen Maßnahmen wichtig.

### Wohnmodelle für Senioren

Beim sogenannten **betreuten Wohnen** können Sie weitgehend selbstständig in den eigenen vier Wänden leben, wenn Sie regelmäßige Unterstützung von ambulanten Pflegediensten erhalten, die Ihnen bei der Pflege und Betreuung helfen, Sie an Ihre Rechte und Pflichten erinnern und im Notfall eine Pflegekraft zur Verfügung stellen. Dies gilt insbesondere nachts. Zudem können bei Bedarf auch Wahlleistungen wie

Bring- und Haushaltsdienste angefordert werden.

### Seniorenwohngemeinschaften

haben den Vorteil, dass mehrere ältere Menschen zusammen wohnen. Dadurch, dass sich die Senioren in ihren individuellen Stärken und Schwächen ergänzen, ist ein selbstbestimmtes Wohnen auch noch bis ins hohe Alter möglich.

### Das sogenannte **Mehrgenerationen-Wohnen**

ist ebenfalls eine Wohnform der Zukunft. Hier wohnen verschiedene Generationen in einem Haus. Junge Menschen helfen dabei den älteren Personen und umgekehrt. Senioren erhalten hinsichtlich ihrer Einschränkungen Hilfe durch die jüngeren Mitbewohner, während die jüngeren Bewohner vielfach von deren Lebenserfahrung profitieren.

Die **Hausgemeinschaft** indes besitzt den Vorteil, dass ein oder zwei betreute Wohngruppen sich gegenseitig unterstützend zur Seite stehen. Die Hausgemeinschaft ist eine Zwischenform zwischen stationärer Einrichtung und Wohngemeinschaft. Bewohnern verbleibt hierbei jedoch weiterhin ein großes Maß an Eigenständigkeit und Intimsphäre.



## Landesrat für Kriminalitätsvorbeugung Mecklenburg-Vorpommern

Das in den letzten Jahren erfolgreich durch das Landeskriminalamt, die Polizeiinspektionen des Landes, die Kreispräventionsräte und den Landesseniorenbeirat gemeinsam umgesetzte Projekt „Seniorensicherheitsberater“ wird 2019 fortgesetzt. Zu Beginn des Jahres erhielt der Landesseniorenbeirat den Förderbescheid vom Landesrat für Kriminalitätsvorbeugung M-V für dieses Jahr. Mit diesen Fördermitteln und einer Zuwendung der Provinzial Versicherung kann dieses bewährte Projekt fortgeführt werden.

Ehemaligen Polizisten aus den Polizeipräsidien und 4 Pensionäre aus dem LKA beraten ehrenamtlich Senioren, damit diese nicht Opfer von Betrügern und Gaunern werden. So besteht in allen Landkreisen und kreisfreien Städten die Möglichkeit, Seniorensicherheitsberater für Präventionsveranstaltungen von Seniorengruppen kostenlos anzufordern.

Neben diversen Kriminalitätsrisiken sprechen die Gesetzeshüter a.D. aus den Polizeipräsidien auch über das Verhalten und die Gefahren im Straßenverkehr.

Im letzten Jahr erbeuteten falsche Enkel, Polizisten, Handwerker oder sonstige Gauner wieder größere Summen Erspartes von Seniorinnen und Senioren unseres Landes. Die Seniorensicherheitsberater wissen, wie raffiniert und flexibel Kriminelle vorgehen, um an Geld und Wertgegenstände von älteren Menschen zu gelangen. Deshalb richten sie ihre Beratungstätigkeit auf Inhalte aus, die insbesondere Senioren betreffen:

- Verhaltenstipps an der Haustür – Vorsicht, wenn Fremde läuten
- Achtung: Falsche Enkel, Polizisten, Handwerker, Rechtsanwälte u. Ä.
- Betrügerische Handwerkerkolonnen
- Betrügerische Gewinnbenachrichtigungen
- Taschendiebstahl auf Straßen und im dichten Gedränge
- Straßenraub
- Sicher fahren in Bussen und Bahnen



© Evgeniy Kleymenov - fotolia.com

- Einbruchschutz für Haus und Wohnung
- Möglichkeiten der Zivilcourage und Nachbarschaftshilfe.

Die Kontakte zu den Seniorensicherheitsberatern werden über die Kreispräventionsräte hergestellt. Kontaktdaten sind nachfolgend aufgeführt. Beratungsveranstaltungen können durch die kostenlose Anforderung von Musikern des Landespolizeiorchesters durch die Veranstalter musikalisch umrahmt werden.

Über den Landesrat für Kriminalitätsvermeidung (LfK) erhält der Landes Seniorenbeirat als Projektträger in diesem Jahr für das landesweite Projekt 9.000 Euro. Damit zählt dieses Projekt zu den größten Präventionsprojekten, die eine Förderung durch den LfK erhalten. Mit einer

jährlichen Zuwendung von 1.000 Euro unterstützte auch die Provinzial Versicherung dieses Projekt.

Im Jahr 2018 wurden landesweit durch 23 Seniorensicherheitsberater auf 157 Veranstaltungen insgesamt über 4.000 ältere Menschen in Vereinen, Institutionen, Pflegeheimen und dem betreuten Wohnen verschiedener Träger auf Kriminalitätsrisiken im Alter hingewiesen.

### **Ihr Kontakt für nähere Informationen:**

#### **Landkreis Ludwigslust-Parchim**

Geschäftsstelle des Kreisseniorenbeirates – Fachdienst 16  
Frau Anett Nuklies  
Putlitzer Straße 25, 19370 Parchim  
Telefon: 03871 722-1605  
Fax: 03871 722 77-1605  
E-Mail: [anett.nuklies@kreis-lup.de](mailto:anett.nuklies@kreis-lup.de)

Das Caritas Seniorenzentrum in Parchim bietet rund um das Thema „älter werden und pflegebedürftig sein“ viele gut vernetzte Angebote.

So ermöglichen wir für die Versorgung zu Hause das gesamte Spektrum an unterstützenden Maßnahmen. Angefangen bei der Führung des Haushaltes über die Überwachung oder Gabe von ärztlich verordneten Medikamenten bis hin zur vollständigen Übernahme der pflegerischen Versorgung im eigenen Zuhause.

Sofern die häusliche Versorgung z. B. an baulichen Gegebenheiten scheitert, bieten wir in unserer Seniorenwohnanlage St. Martin ein Wohnumfeld, welches die Überstützung durch einen häuslichen Pflegedienst erleichtert.

Sollte der Fall eingetreten sein, dass unterstützende Maßnahmen zu Hause nicht mehr ausreichend sind, können wir ein Apartment im Altenpflegeheim St. Nikolaus anbieten. Hier versuchen wir die Versorgung der Bewohnerschaft haushaltsähnlich zu gewährleisten, um möglichst viel Eigenständigkeit und die Berücksichtigung der alten Lebensgewohnheiten sicherzustellen.

Durch die ausgezeichnete Vernetzung mit unserem Besuchs- und Hospizdienst und der ebenfalls hervorragenden Zusammenarbeit mit dem Team der spezialisierten ambulanten palliativen Versorgung für den Landkreis Ludwigslust-Parchim, können wir oftmals auch bei schwersten Krankheitsverläufen Aufenthalte in einem Krankenhaus vermeiden.

## Wir können Sie pflegen! Ihr Caritas Seniorenzentrum in Parchim!

### Häusliche Pflege

- Medizinische Behandlungspflege
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft

### Caritas Sozialstation

Vogelsang 2  
19370 Parchim

**03871 22 65 75**

### Betreutes Wohnen

### Seniorenwohnanlage St. Martin

Vogelsang 32  
19370 Parchim

**03871 720 148**



**Caritasverband  
für das Erzbistum  
Hamburg e.V.**

### Stationäre Pflege

- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Gemeinsamer Mittagstisch

### Altenpflegeheim St. Nikolaus

Invalidenstraße 21  
19370 Parchim

**03871 720 0**

### Besuchsdienst

- Hospizdienst
- Trauerbegleitung

### Ambulanter Hospizdienst

Invalidenstraße 21  
19370 Parchim

**03871 720 188**

[www.caritas-in-norden.de](http://www.caritas-in-norden.de)  
[sz-pch@caritas-im-norden.de](mailto:sz-pch@caritas-im-norden.de)

## Arbeitsplatz Caritas

Sie möchten bei uns arbeiten?

Bewerbungen bitte an [bewerbungen@caritas-im-norden.de](mailto:bewerbungen@caritas-im-norden.de)

# Rund um das Thema Pflege

Als potenzielle Pflegebedürftige oder Angehörige betrifft das Thema Pflege jeden von uns. Dabei gilt es sich in erster Linie über die Gesetzesänderungen, die verschiedenen Pflegearten und über die Leistungen der Pflegeversicherung zu informieren.

## Die Pflegereform

Lange war die Pflegeversicherung auf die körperliche Pflege ausgerichtet. Das hatte zur Folge, dass Demenzerkrankungen und psychische Beschwerden bei der Feststellung der Pflegebedürftigkeit nicht oder nur kaum berücksichtigt wurden. So hat die Pflegereform nicht nur die Leistungen für Pflegebedürftige und deren Angehörige erweitert, sie

führte zugleich einen neuen Pflegebedürftigkeitsbegriff ein. Ziel war es, die Bedürfnisse von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz in die Pflegeleistungen miteinzubeziehen.

Bei der Feststellung der Pflegebedürftigkeit werden also sowohl körperliche als auch geistige und psychische Faktoren berücksichtigt. Ob jemand pflegebedürftig ist, bestimmt der Grad der Selbstständigkeit.

Seit dem 1. Januar 2017 erhalten Demenzerkrankte und körperlich Pflegebedürftige, die ähnlich selbstständig eingeschätzt werden, den gleichen Pflegegrad und haben



Aus Überzeugung für Sie da im goldenen Herbst Ihres Lebens!



Sie wünschen sich familiäre Geselligkeit in einer schönen, ländlichen Umgebung, abwechslungsreiche Gestaltung Ihres Tagesablaufes und möchten in liebevoller Gemeinschaft mit uns die schönen Höhepunkte des Jahres feiern? –

Das Team der **SETAZA** ist für Sie da!

# SETAZA

## SEnioren TAgessstätte ZACHOW UG

Siggelkower Weg 2, 19376 Zachow E-Mail: [mail@setaza.de](mailto:mail@setaza.de)  
Telefon: 038729 - 224122 Internet: [www.setaza.de](http://www.setaza.de)

- für Tagesgäste mit und ohne Pflegegrad
- eigener Fahrdienst
- selbstgekochte, saisonale Mahlzeiten
- abwechslungsreiches Tagesprogramm
- gemeinsame Ausflüge

Bei uns sind Sie in guten Händen



**LEONARDO**  
Pflege- u. Beratungsdienst

**Sandro Möller**

Ernst-Thälmann-Str. 27  
19376 Siggelkow

Tel.: 038724 - 22802

Fax: 038724 - 22803

Mobil: 0171 - 68 45 437

Bei uns sind Sie in  
vertrauten Händen...



E-Mail: [leonardo.pflegedienst@googlemail.com](mailto:leonardo.pflegedienst@googlemail.com) [www.pflegedienst-leonardo.de](http://www.pflegedienst-leonardo.de)

# Rund um das Thema Pflege

Anspruch auf die gleichen Leistungen der Pflegekasse. Die bisherigen Pflegestufen von null bis drei wurden abgeschafft und durch fünf Pflegegrade ersetzt.

Um Leistungen aus der Pflegeversicherung zu erhalten, muss die Einstufung in einen Pflegegrad bei der zuständigen Pflegekasse beantragt werden. Dieser Antrag ist formlos möglich. Zu beachten ist jedoch, dass Leistungen aus der Pflegeversicherung nicht rückwirkend erbracht werden. Der Leistungsanspruch beginnt frühestens ab dem Monat der Antragstellung. Anstelle eines schriftlichen Antrags kann auch ein Pflegestützpunkt aufgesucht oder ein Hausbesuch eingefordert werden. In diesen Fällen kümmert sich der Pflegeberater um die weitere Antragstellung.

Der Antragssteller wird von einem Gutachter des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung anhand eines Fragebogens überprüft, um den Grad der Selbstständigkeit zu ermitteln. Auf der Grundlage dieses Gutachtens entscheidet die zuständige Pflegekasse, ob der Antrag auf Zuerkennung eines Pflegegrades bewilligt wird.

Im Gegensatz zur alten Methode, in der die benötigte Pflegezeit der jeweiligen Person gemessen wurde, werden im neuen Bewertungssystem Punkte vergeben, die darstellen, inwieweit die Selbstständigkeit eingeschränkt ist. Eine geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit entspricht dem Pflegegrad eins. Die schwerste Beeinträchtigung, bei der besondere Anforderungen an die pflegerische Versorgung gestellt werden, erhält die Einordnung in den Pflegegrad fünf.

Nach der erfolgten Feststellung des Pflegegrades bekommt der Antragsteller die entsprechende Leistung aus der Pflegeversicherung.

## Pflegegrade und Leistungen

Die Begutachtung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK). Dabei wird vor allem beurteilt, wie selbstständig die betroffene Person noch ist.

Diese Selbstständigkeit wird in folgenden Bereichen beurteilt:

- Mobilität
- Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- Verhaltensweisen und psychische Problemlagen

# Rund um das Thema Pflege

Pflegegrade	Geldleistung ambulant	Sachleistung ambulant	Entlastungsbetrag ambulant (zweckgebunden)	Leistungsbetrag vollstationär
Pflegegrad 1			125 Euro	125 Euro
Pflegegrad 2	316 Euro	689 Euro	125 Euro	770 Euro
Pflegegrad 3	545 Euro	1.298 Euro	125 Euro	1.262 Euro
Pflegegrad 4	728 Euro	1.612 Euro	125 Euro	1.775 Euro
Pflegegrad 5	901 Euro	1.995 Euro	125 Euro	2.005 Euro

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit

- Selbstversorgung
- Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

## Alle Leistungen seit 2017 im Überblick

In den Pflegegrad 1 wurden seit 2017 erstmals Menschen eingestuft, die noch keine erheblichen Beeinträchtigungen hatten, aber bereits eingeschränkt waren. Diese können beispielsweise Beratungsleistungen in Anspruch nehmen, erhalten einen Wohngruppenzuschlag in ambulant betreuten Wohngruppen, eine Versorgung mit Pflegehilfsmitteln sowie Zuschüsse bei Maßnahmen der Wohnraumanpassung und bei vollstationärer Pflege.

In den Pflegegraden 1 bis 5 können Versicherte zusätzlich für anerkannte Angebote und zugelassene Pflegeeinrichtungen einen Entlastungsbetrag von 125 Euro geltend machen. Innerhalb der stationären Pflege



bleiben die Eigenanteile ab Pflegegrad 2 einheitlich. Das heißt, wenn sich der Pflegegrad erhöht, der Eigenanteil deswegen nicht steigt. Darüber hinaus gilt ein Bestandschutz: Falls Pflegebedürftige nach der Neuregelung nur noch Anspruch auf geringere Leistungen der Pflegeversicherung hätten, wird dieser Differenzbetrag durch die Pflegekasse gedeckt.

## Pflegearten

Ob Sie als pflegebedürftige Person in den eigenen vier Wänden von einem **Angehörigen** oder einer ausgebildeten **Pflegekraft** versorgt werden oder ob Sie eine stationäre Einrichtung besuchen, hängt in erster Linie von Ihrer Entscheidung ab. Dabei kommen verschiedene Faktoren ins Spiel, wie der Grad der Pflegebedürftigkeit, die Höhe der Pflegekosten und die bauliche Beschaffenheit der eigenen Wohnung.

Deshalb ist es sehr wichtig, dass Sie sich über die unterschiedlichen Möglichkeiten informieren und beraten lassen. Durch die Pflegeberater und Pflegeberaterinnen Ihrer Krankenkasse und in den örtlichen Pflegestützpunkten erfahren Sie, welche Art der Pflege für Sie am geeignetsten ist.



Erkundigen Sie sich, ob **ambulante Pflegedienste**, die neben Pflegeleistungen auch hauswirtschaftliche und soziale Betreuungsangebote anbieten, die bessere Wahl wären. Zudem können Sie den Menü-Bringdienst „**Essen auf Rädern**“ in Anspruch nehmen, welcher Sie täglich mit warmen und frischen Mahlzeiten versorgt.

Oder vielleicht sagt Ihnen das Angebot der **Tagespflege** zu, bei der Sie mehrere Tage in der Woche tagsüber eine Einrichtung besuchen, aber am Abend wieder zu Hause sind. Dort erhalten Sie nicht nur professionelle Pflege und Versorgung, sondern können mit Altersgenossen unterhaltsamen Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten nachgehen.

## Rund um das Thema Pflege

Daneben bietet die **Kurzzeitpflege** eine willkommene Alternative für alle Beteiligten, die zur Überbrückung eines fest umrissenen Zeitraums Unterstützung benötigen. Sie ist sowohl Entlastung für pflegende Angehörige als auch Abwechslung für Pflegebedürftige, die vorübergehend nicht zu Hause versorgt werden können.

Darüber hinaus stehen Ihnen unterschiedliche **stationäre Pflegeeinrichtungen** zur Auswahl. Wichtige Kriterien sind zum einen die Entfernung zur Familie und zum anderen das Leistungsangebot und die Lebensqualität in der Einrichtung. So ist die Höhe der Kosten für eine stationäre Pflegeeinrichtung von mehreren Rahmenbedingungen abhängig. Diese wären einerseits die Ausstattung und die Lage des Pflegeheims und andererseits der **Pflegegrad**, in den Sie eingestuft wurden.

Die **Pflegeversicherung** kann Sie in vielerlei Hinsicht unterstützen. Informieren Sie sich sorgfältig, welche Betreuungsmaßnahmen zum Leistungsspektrum der Versicherung gehören. Wichtig ist außerdem, welche Voraussetzungen für entsprechende Maßnahmen vorliegen

müssen. Auch die Frage, welche sonstigen Finanz- und Sachdienstleistungen Pflegebedürftige und ihre Angehörigen beanspruchen können, sollten Sie ausführlich mit einem Pflegeberater besprechen.

### Unterstützung für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige können Beratungsangebote der örtlichen Sozialhilfeträger und der Krankenkassen in Anspruch nehmen. Ebenfalls möglich ist der Besuch von Beratungsstellen oder Selbsthilfegruppen sowie Fortbildungen im Bereich der Pflege. In den Veranstaltungen lernen Angehörige richtige und sachgerechte Grundpflege durchzuführen, aber auch der Umgang mit Stress oder mit schwierigen Situationen wird vermittelt. Auch die kirchlichen Träger wie Caritas und Diakonie bieten pflegenden Angehörigen die Möglichkeit Informationen zu erhalten. Zudem ist es möglich, dass pflegende Angehörige einen Erste-Hilfe-Kurs machen können. Daneben können berufstätige Angehörige eine sogenannte Pflegezeit nehmen. Diese ist gesetzlich garantiert und bietet Angehörigen die Möglichkeit, eine Betreuung zu Hause durchzuführen.

## Finanzielle Hilfen für pflegende Angehörige

An finanziellen Entlastungen ist die **steuerliche Geltendmachung** in der Einkommensteuererklärung möglich. Seitens der Sozialhilfeträger können pflegende Angehörige auch zusätzliche Hilfen für die Pflegebedürftigen im Sinne von medizinischem Hilfebedarf bekommen. Eine Pflegefachkraft für einige Stunden kann zudem zur Entlastung der eigenen pflegerischen Tätigkeit beitragen.

Darüber hinaus bietet der Staat auch die Möglichkeit, für Angehörige eine finanzielle Unterstützung zu leisten, wenn diese Betroffene **zu Hause pflegen**. Eine ganz wichtige Pflegekassenleistung ist das **Pflegegeld**.

Pflegegeld erhalten Pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 bis 5, die in häuslicher Umgebung von Angehörigen oder Freunden gepflegt werden. Eine zusätzliche monatliche Leistung zum Pflegegeld ist die **Tages- oder Nachtpflege**, die ohne Anrechnung der Pflegesachleistungen bzw. des Pflegegeldes in Anspruch genommen werden kann. Das heißt, wer Tages- oder Nachtpflege in Anspruch nimmt, dem werden Pflegegeld und/oder Sachleistungen nicht gekürzt. Die Tagespflege dient zur Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Wenn eine Versorgung nur in Teilen notwendig ist, können ambulante Pflegesachleistungen und Pflegegeld kombiniert werden.



© Sepy · fotolia.com



**Tag  
&  
Nacht**

*Mit Würde  
und Beistand  
für Sie und  
Ihre Lieben*

**Wockertal Gartenbau GmbH**  
**Haus der Bestattung**  
am Friedhof Parchim

**Ihre Ansprechpartner:**

Frau Andrea Hinrichs & Frau Andrea Kunkel  
sowie Herr Matthias Müller

**Telefon 0 38 71 / 21 23 61**

- Erd-, Feuer-, See- und Baumbestattungen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Steinmetzwerkstatt
- eigene Kranzbinderei
- Grabpflege, Grabanlagen

**[www.bestattungsinstitut-parchim.de](http://www.bestattungsinstitut-parchim.de)**

**Friedhofsgärtnerei**

- Kranz- und Trauergebilde
- Grabpflege (Frühjahr-, Sommer- Herbstbepflanzung)
- Grabneuanlage · fachliche Beratung
- Abschluss von Grabpflegeverträgen
- neuer Blumenladen direkt am Friedhof "Vergiss mein nicht"

**Steinmetzwerkstatt**

- Werkstatt für moderne und individuelle Friedhofs- u. Grabmalkunst
- fachliche Beratung · große Ausstellung
- Zulassung auf allen Friedhöfen
- Abräumen von Grabanlagen

**Wockertal Gartenbau GmbH · Haus der Bestattung am  
Friedhof Parchim · Lübzer Chaussee 99 · 19370 Parchim  
Tel.: 03871 / 212405 · Fax: 212170 u. 212851**

## Vorsorge

Sicherlich ist die bekannteste Vorsorgemaßnahme das Aufsetzen des **Testaments** – der sogenannte letzte Wille eines Menschen. Sie können das Schriftstück handschriftlich verfassen oder auch gemeinsam mit dem Notar erstellen. Beides ist rechtskräftig. Beim Notar würden zwar Gebühren anfallen, allerdings hätten Sie den Vorteil, dass das Testament gleichzeitig auf seine rechtliche Korrektheit geprüft wird und in amtliche Verwahrung kommt.

Eine Maßnahme für medizinische Notfälle ist die **Patientenverfügung**. Dadurch können Sie beispielsweise festlegen, ob bei Ihnen lebensverlängernde Maßnahmen angewendet werden sollen. Die Erklärung muss lediglich in schriftlicher Form vorliegen und mit einem Datum versehen sein.

Zusätzlich zur Patientenverfügung sollten Sie eine **Vorsorgevollmacht** ausstellen. Denn so können Sie festlegen, wer als Bevollmächtigter dafür sorgen soll, dass Ihrem Willen entsprochen wird. Falls Sie in eine Situation kommen, in der Sie wichtige Entscheidungen nicht mehr selber treffen können, agiert diese Vertrauensperson in Ihrem Namen. Die Vorsorgevollmacht kann sich auf



© Colourbox

alle relevanten rechtlichen Inhalte beziehen – nicht nur auf Fragen der medizinischen Behandlung.

Falls Sie niemandem eine Vorsorgevollmacht erteilt haben, bestellt das zuständige Gericht einen **rechtlichen Betreuer**. Hierzu müssten Sie aufgrund einer psychischen oder körperlichen Beeinträchtigung nicht mehr in der Lage sein, Ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu erledigen. Der Betreuer vertritt Sie bei Bedarf sowohl in rechtlicher und finanzieller Hinsicht als auch in anderen Bereichen. Für gewöhnlich bestellt das Betreuungsgericht den rechtlichen Betreuer aus Ihrem Angehörigenkreis.

Um jedoch auf die Wahl des Betreuers oder Ihres zukünftigen Wohn-

**In Parchim lebe ich, hier arbeite  
ich für Ihre Sicherheit.**

In allen Sicherheits- und Vorsorgefragen stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite - von der fairen Beratung bis zur schnellen Hilfe im Schadenfall. Ein Anruf genügt.

**Service-Büro Christin Raschke,**  
langjährige Partnerin der WObAU Parchim

Auf dem Brook 13-16 · 19370 Parchim  
Tel. 0 38 71/21 29 39 · Mobil 01 72/3 85 97 22  
christin.raschke@concordia.de



**CONCORDIA.  
EIN GUTER GRUND.**

 **CONCORDIA**  
Versicherungen

**Steuern? Wir machen das.**

**VLH.**

**Bettina Reichert**

Beratungsstellenleiterin  
nach DIN 77700-teilzertifiziert



  
Vereinigte  
Lohnsteuerhilfe e.V.  
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Ausbauten-Benziner Chaussee 3  
19386 Kritzow

☎ 03 87 33 - 2 22 95

Putlitzer Straße 39 d  
19370 Parchim

☎ 0 38 71 - 45 18 46

Mobil 01 72 - 380 44 61

E-Mail: Bettina.Reichert@vlh.de

[www.vlh.de/bst/5595](http://www.vlh.de/bst/5595)

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

IM AUFTRAG DER  
GUTEN ERINNERUNGEN



**Friedhofsgärtnerei Jürgen Kirsch**

Ringstraße 24 · 19370 Parchim  
**Telefon geschäftlich: 0177 64 44 198**  
E-Mail: kirsch-j-pch@t-online.de

**Friedhofsgärtner Lübeck eG**  
Friedhofsallee 69 · 23554 Lübeck · Telefon: 0451 49 28 50  
[www.gute-erinnerung.de](http://www.gute-erinnerung.de)

## Vorsorge

sitzes im Vorfeld Einfluss nehmen zu können, ist eine **Betreuungsverfügung** notwendig. Mit dieser können Sie das Gericht dazu verpflichten, Ihre Vorschläge zu berücksichtigen. Bei der Betreuungsverfügung wird die Handlungsvollmacht nur dann wirksam, wenn es tatsächlich erforderlich ist.

Darüber hinaus sollten Sie eigene Hilfsmittel für Notfälle vorbereiten. Legen Sie einen **Vorsorge-Ordner** an. Denn so können im Falle einer Notsituation Angehörige oder Betreuer alle wichtigen Dokumente, wie die Patientenverfügung oder die Vorsorgevollmacht, schneller und einfacher finden. Sinnvoll ist auch eine **Notruf-Liste**, die alle Telefonnummern und Adressen der im

Ernstfall zu verständigenden Personen, Behörden und Pflegedienste beinhaltet.

### Bestattungsvorsorgevertrag

Der Bestattungsvorsorgevertrag ist in erster Linie ein regulärer Werkvertrag zwischen dem Bestattungsunternehmen und demjenigen, der seine eigene Beerdigung bereits im Vorfeld geregelt wissen will. Hierbei ist der Besteller der Bestattung verpflichtet, dem Bestatter seinen Werklohn zu bezahlen. Der Bestatter wiederum verpflichtet sich im Vorfeld, im Falle des Eintritts des Todes des Auftraggebers, den Leichnam des Verstorbenen nach seinen Wünschen zu bestatten. Der Vertrag besitzt eine rechtliche Bindung.



© Nmann · fotolia.com

# Branchenverzeichnis

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung dieser Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de).

Branche	Seite	Branche	Seite	Branche	Seite
Ambulanter Pflegedienst	U3	Hotel	U4	Taxi	2
Bestattungen	28, 32	Lohnsteuerhilfe	30	Versicherungen	30
Betreutes Wohnen	20	Mietwagen	2	Vorsorge	30
Energieversorger	2	Pflegedienste	U2, 20, 22	Wohnungsbau	16
Friedhofsgärtner	30	Podologie	4	Wohnungs- unternehmen	27, 29
Friseurhandwerk	2	Sanitätsbedarf	4		
Gastgewerbe	U4	Stationäre Pflege	20		
Häusliche Pflege	U2, 20, U3	Tagespflege	U2, 22		

U = Umschlagseite



## Bestattungshaus Fr. Frey

### Inh. Ruth Fischer

Seit 1931 • Familienbetrieb in 3. Generation

Grabow · Trotzenburg 3 A · Tel. 038756 70065

Ludwigslust · Lindenstr. 47 · Tel. 03874 23688

Neustadt-Glewe · Breitscheidstr. 1 · Tel. 038757 24612

## Lübzer Bestattungshaus



**MEHL**

Schützenstraße 4  
19386 Lübz

Telefon 038731 / 56 94 00  
Telefax 038731 / 56 94 01

Mobil 0151 / 40 43 96 22  
E-Mail [info@luebzer-bestattungshaus.de](mailto:info@luebzer-bestattungshaus.de)

[www.luebzer-bestattungshaus.de](http://www.luebzer-bestattungshaus.de)



# Diakonie-Sozialstation

Bahnhofstr. 13a  
19376 Marnitz  
Tel. 03 87 29 / 2 03 14

Friedenstr. 19  
19372 Spornitz  
Tel. 03 87 26 / 2 61 45

[www.sozialstation-marnitz.de](http://www.sozialstation-marnitz.de)

- Pflegestützpunkt
- Häusliche Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Essen auf Rädern
- Beratungsbesuche

*Wir helfen Ihnen!  
Rufen Sie uns an!*



**Herausgeber:**  
mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstr. 2, 86415 Mering  
Registergericht Augsburg, HRB 27606  
USt-IdNr.: DE 118515205  
**Geschäftsführung:**  
Ulf Stornebel  
Tel.: 08233 384-0  
Fax: 08233 384-247  
[info@mediaprint.info](mailto:info@mediaprint.info)



**In Zusammenarbeit mit:**  
Stadt Parchim, Schuhmarkt 1, 19370 Parchim

**Redaktion:**  
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:  
Stadt Parchim, Schuhmarkt 1, 19370 Parchim  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:** Alleinige  
Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist  
die Media-Print Group GmbH, Paderborn

**Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:**  
Ansonsten stehen die Bildnachweise bei den  
jeweiligen Fotos

19370057/1. Auflage/2019

**Druck:**  
????????????????

**Papier:**  
Umschlag: 250 g/m<sup>2</sup> Bilderdruck,  
dispersionslackiert  
Inhalt: 115 g/m<sup>2</sup>, weiß, matt,  
chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie  
Art und Anordnung des Inhalts sind  
zugunsten des jeweiligen Inhabers  
dieser Rechte urheberrechtlich  
geschützt. Nachdruck und  
Übersetzungen in Print und Online  
sind – auch auszugsweise – nicht  
gestattet.

★★★  
*Hotel Stadtkrug Parchim*



## HOTEL STADTKRUG

Am 19.4.1939 eröffneten Wilma und Erich Katelhön das Hotel Stadtkrug.

Heute wird das Familienunternehmen in der 3. Generation mit 12 Doppelzimmern und 9 Einzelzimmern weitergeführt.

- Hoteleigene kostenfreie Parkplätze
- alle Zimmer kostenfrei mit WLAN-Internetnutzung, TV/Radio, Weckservice
- Fahrradfreundliches Hotel (Fahrrad- und Bikergarage)
- Rustikales Restaurant im Hause

