

„Länger und sicherer zu Hause leben“

Auch in diesem Jahr lädt Sie das Netzwerk Demenz Parchim mit den NetzwerkpartnerInnen wieder zu einem Aktionsmonat:

„Für ein gutes Leben mit Demenz“ ein.

Dafür greifen wir jedes Jahr aktuelle und wichtige Themen auf.

Wie möchten wir im Alter leben – auch mit einer Demenz und vor dem Hintergrund einer großen demografischen und damit auch versorgerischen Herausforderung?

Das fragen sich viele Betroffene Menschen und deren An- und Zugehörige. Aber auch viele Menschen, die jetzt noch mitten im Leben stehen und sich angesichts steigender Kosten für die Unterstützung im Alter um ihre Zukunft sorgen. Das eigene Zuhause bedeutet Geborgenheit, Sicherheit, Erinnerung und, im besten Falle, ein vertrautes und sorgendes soziales Umfeld.

Das Netzwerk Demenz Parchim hat es sich neben vielen anderen Themen zur Aufgabe gemacht, gemeinsam mit der Stadt Parchim ein solches Umfeld zu entwickeln und zu fördern.

Und SIE ALLE können selbst etwas dazu beitragen!

In unserem Aktionsmonat bieten wir Ihnen vielfältige Informationsangebote und Mitmachaktivitäten für ein gutes Leben mit Demenz für Betroffene, An- und Zugehörige, professionelle BegleiterInnen sowie interessierte BürgerInnen.

Seien Sie herzlich eingeladen und lassen Sie sich überraschen!

Programm Aktionsmonat September 2026

Mi., 2.9. Mit digitalen Assistenzsystemen länger und sicherer zu Hause leben

9-14 Uhr, Musterwohnung Juri-Gagarin-Ring 2, Wg. 110

Netzwerk Demenz Parchim

Mo., 7.9. Infotag „Länger und sicherer zu Hause leben“

Vorträge, Workshops, Aktionsstände

9-18 Uhr; Stadthalle Parchim

Netzwerk Demenz Parchim

8.9. Musikalische Lesung für Menschen mit und ohne Demenz

Gedichte und Texte mit Liedern zum Mitsingen

14.30 – 16 Uhr; Stadtbibliothek Parchim; Anmeldung unter: 03871-6869150

Kulturgeragogin Sabine Uhlig und Musikerin Julia Spiering

Mi., 9.9. Mit digitalen Assistenzsystemen länger und sicherer zu Hause leben

14-18 Uhr, Musterwohnung Juri-Gagarin-Ring 2, Wg. 110

Netzwerk Demenz Parchim

Unsere
Kooperationspartner

 AWO-Soziale Dienste gGmbH
Westmecklenburg
Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.

 Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Selbsthilfe Demenz

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Parchim e.V.

 **80 SEIT
JAHREN**
VOLKSSOLIDARITÄT
Parchim e.V.

 **ASKEPIOS KLINIK PARCHIM**

 **Sabine
Uhlig**
Kulturgeragogin
Kulturarbeit mit Menschen

 **Contact**
Hilfswerk für
Menschen mit
Demenz

 **Stadt Parchim**

 **compass**
private pflegeberatung

 **LANDKREIS
LUDWIGSLUST-
PARCHIM**
RAUM FÜR ZUKUNFT

BILDUNGSWERK PARCHIM e.V.

 **BILDUNG
SCHAFFT
PERSPEKTIVEN**

 **Pflege Stützpunkt
Parchim**
Neutrale Pflegeberatung und Unterstützung

Do., 10.9. Tanzcafe für SeniorInnen

Ein geselliger Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und Tanzmusik
14-16 Uhr, „Uns Pütter Hus“ W.-I.-Lenin-Str. 1-4
Tagespflege Sonnenstrahl der Volkssolidarität Parchim
Anmeldung: 03871-4689750,

Di., 15.9. Sportfest für SeniorInnen

„Mit Körper und Kopf in Bewegung bleiben“
9.30-12 Uhr Stadthalle Parchim;
Tagespflege Sonnenstrahl der Volkssolidarität Parchim
Anmeldung: 03871-4689750,

Mi., 16.9. Kleine Maßnahmen-große-Wirkung

Vortrag mit vielen praktischen Beispielen für eine sichere Wohnung
10-12 Uhr, Wobau Begegnungsstätte im Juri-Gagarin-Ring 2, Parchim
Anschließend Besuch der Musterwohnung möglich
Wohnberatung M-V; Anmeldung unter: 03871-6869150

Workshop „Tanzen im Sitzen“

Bewegung für SeniorInnen, die aktiviert, fit hält und Spaß macht
14-16 Uhr, Begegnungsstätte des „Uns Pütter Hus“, W.-I.-Lenin-Str. 1-4
Tagespflege Sonnenstrahl der Volkssolidarität Parchim e.V.
Anmeldung telefonisch: 03871-4689750

Mo., 21.9. Kino zum Weltalzheimertag „Der verlorene Mann“

Vorstellung um 10 und 18 Uhr
Aktueller Spielfilm, **Moviestar Parchim**, Am Exerzierplatz

Mi., 23.9. Fit, mobil und sicher unterwegs mit Rollator und Rollstuhl

Rollatorparcour, Rollator-TÜV und viele Tipps für sichere Mobilität
10-16 Uhr, hinter Juri-Gagarin-Ring 2, Parchim
Sanitätshaus Hofmann
Gelegenheit zum Besuch der Musterwohnung

Mi., 30.9. Stabil.Sicher.Selbständig

Infos und Übungen für mehr Sicherheit zu Hause
9.30-12 Uhr, Wobau Begegnungsstätte; Juri-Gagarin-Ring 2
Wohnberatung M-V: Anmeldung unter: 03871-6869150
Mit digitalen Assistenzsystemen länger und sicherer zu Hause leben
13-16 Uhr, Musterwohnung Juri-Gagarin-Ring 2, Wg. 110
Netzwerk Demenz Parchim

Unsere
Kooperationspartner



BILDUNGSWERK PARCHIM e.V.



Die Teilnahme an ALLEN Angeboten des Aktionsmonats ist frei!

Weiter Infos unter www.netzwerk-demenz-parchim.de

Email: mail@sabine-uhlig.de und 03871-6869150

